



DOCUMENT : MA 1ÈRE COMPÉTITION !

INSCRIPTION

Le club me communique un lien pour m'inscrire à une compétition jeunes (par WhatsApp & Mail). Il renvoie sur le site **BADNET**. Si je n'ai pas encore de compte, il faudra en créer un avec mon **n° de licence**

⚠ **Vous n'avez que quelques jours pour vous inscrire !**

QUELQUES JOURS AVANT LA COMPÉTITION (SI JE ME SUIS INSCRIT)

Je recevrai un mail m'indiquant, le lieu, **l'horaire de convocation**, ainsi que les coordonnées de la personne responsable de la compétition. **Cet horaire peut changer si forfait de joueurs**, je surveille donc mes mails

LA VEILLE DE LA COMPÉTITION

Je fais mon sac de badminton avec tout le matériel nécessaire

- **Mes raquettes** (1 à minima)
- **Mes volants** (le club en vend aux entraînements si besoin)
- **Tenue de BADMINTON** (Maillots, short, chaussettes, paire de chaussure)
- Au moins, **une serviette** pour s'essuyer
- Au moins, **une grande bouteille d'eau**
- **Quelques encas** (fruits, barres de céréales) pour éviter les fringales
- Si besoin matériel d'échauffement (corde à sauter, élastiques...etc)
- **De quoi m'occuper entre les matchs** (autre que le téléphone c'est toujours mieux)
- **De la monnaie** pour me restaurer à la buvette

LE JOUR J

A mon arrivée, je signale ma présence

- **A la table de marque (TDM)**, là où il y a le Juge Arbitre (JA) habillé en rouge
- **Auprès de mon entraîneur** ou responsable club présent

En cas de retard malheureux, je préviens l'organisateur ET mon entraîneur

Je consulte l'échéancier de la compétition sur l'application **Ebad**. Cela me donne le nombre de matchs, leur numéro, les horaires prévisionnels de ceux-ci, et le nom de mes futurs adversaires

⚠ **C'est un prévisionnel, je ne m'absente JAMAIS sans prévenir mon entraîneur AINSI QUE la TDM.**

Les compétitions jeunes sont le plus possible de **niveaux homogènes**. J'aurai généralement 3 à 5 matchs à jouer en 2 sets de 15 pts gagnants. **Si j'atteins les premières places, à moi la RÉCOMPENSE**

EN MATCH

Le vainqueur est le 1er des joueurs/paires à gagner 2 sets de 15 pts. **Si je joue avec un binôme, je n'hésite pas à échanger rapidement entre les points pour élaborer une stratégie. Si je joue seul, j'essaye de trouver des solutions, en attendant les pauses à 8 pts et 15 pts pour échanger avec mon entraîneur** (qui viendra sur le terrain directement). Je profite aussi de ces pauses pour boire et souffler.

⚠ **COMPTER LES POINTS À HAUTE VOIX ÉVITE LES ERREURS et MALENTENDUS**

⚠ **SI IL Y A UN PROBLÈME SUR LE TERRAIN, je reste calme et j'appelle le JA. Je reste FAIR-PLAY !**

On n'oublie pas : "Gagner c'est SUPER, mais FAIRE DE SON MIEUX c'est le plus important !!"

Si j'ai fini ma compétition, je préviens ABSOLUMENT mon entraîneur avant de partir du gymnase.